

# AED 救命講習

北はりま消防組合の田中さんにお越しいただいて、AED の使い方や胸骨圧迫、人工呼吸などを教えていただきました。

## <心肺蘇生法の流れの説明>



## <AED>



## <胸骨圧迫>



救急車が到着するまで平均約9分だそうなので、その時が来ないのが一番ですが、もしその時が来てしまったら、見るだけでなく勇気をもって実践できるようにしていきたいと思いました。

2025年8月19日(火)・8月25日(月)